

# સરદાર પટેલ યુનિવર્સિટી સંલગ્ન બી.એડ. કોલેજ

પ્રિલીમ પરીક્ષા- માર્ચ 2019 (સેમેસ્ટર - 4)

EPC-04 UE04CBD202 Understanding Self

તારીખ: 06-03-2018 (બુધવાર)

સમય : 12:00 થી 01:30 (90 minutes) કુલ ગુણ - 35

સુચના: 1. આપેલા તમામ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે. 2. પ્રશ્નની જમણી બાજુ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના ગુણ સુચવે છે.

પ્રશ્ન: 1 નીચેના પાંચ પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચાર પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો.

08

- (1) ધ્યાનના કોઈપણ બે ફાયદા જણાવો.
- (2) સ્વનું હાર્દ કેવું હોવું જોઈએ?
- (3) યોગ એટલે શું?
- (4) સ્વ-સંકલ્પનાનું મહત્વ ટૂંકમાં રજૂ કરો.
- (5) ચિંતનના બે ફાયદા નોંધો.

પ્રશ્ન:2 નીચેના બે પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો સવિસ્તર ઉત્તર આપો.

10

- (1) શાળામાં " જો-હેરી વિન્ડો " વિષય પર પ્રવચન આપવા આયોજન નોંધ તૈયાર કરો.
- (2) શૈક્ષણિક સામયિક અચલામાં " SWOT પૃથકકરણ " અંતર્ગત લેખ પ્રકાશિત કરવા માટે સામગ્રી તૈયાર કરો.

પ્રશ્ન: 3 નીચેના ચાર પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

09

- (1) આંતર વ્યવહાર વિશ્લેષણના લાભાલાભ લખો.
- (2) વિદ્યાર્થીના સ્વને વિકસાવવા માટેની કોઈ પણ ત્રણ પ્રવૃત્તિ ટૂંકમાં જણાવો.
- (3) "ધ્યાન વડે સ્વ-વિકાસ" પ્રક્રિયા સ્વરૂપે રજૂ કરો.
- (4) સ્વના કોઈ પણ ત્રણ મૂલ્યો વિશે સમજૂતિ આપો.

પ્રશ્ન: 4 ટૂંક નોંધ લખો.(ત્રણમાંથી કોઈપણ બે)

08

- (1) વ્યવસાયિક નીતિ અને સ્વ.
- (2) સ્વવાસ્તવિકીકરણ વાળી વ્યક્તિના લક્ષણો.
- (3) સ્વના વલણો.

"The Self is inner peace as invincible silence in Nature"